

Patrocinio:

Regione Friuli V.G., Provincia di Udine, Comune di Gemona, CONI, FIDAL, FISI, CUSI e della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Udine.

Organizzazione:

Centro Studi & Ricerche FIDAL, Scuola Regionale dello Sport del CONI-Trieste, I.P.S.I.A. D'Aronco, A.P. del Tarvisiano, Rivista N.A. Udine.

Collaborazione:

Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Udine
- Corso di Laurea in Scienze Motorie,
Comitato Regionale Fidal Friuli V.G.,
Comitato Regionale FISI del Friuli V.G.
Comitato Org. UNIVERSIADI INVERNALI 2003 e
Liceo degli Sport Invernali di Tarvisio.



convegno

**Scienze Motorie e Sport
verso le Universiadi
Invernali Tarvisio 2003**

**ATTUALITA' TECNICHE,
BIOMICHE E PEDAGOGICHE
IN SCIENZE MOTORIE E SPORT**

**GEMONA DEL FRIULI
23 e 24 novembre 2002
Auditorium I.P.S.I.A. D'Aronco**



Informazioni organizzative:

Dott. Luciano Baraldo,
tel. 347 2487684 e-mail: bardisco@libero.it

M.d.S. Giorgio Carbonaro - Centro Studi Fidal,
via Flaminia Nuova 830 - 00194 Roma
tel. 06 368556159 - e-mail: centrostudi@fidal.it

Prof. Giorgio Dannisi - via Forni di Sotto, 14 - Udine
tel. 0432 481725 - e-mail: info@nuovatletica.it

Prof. Silvio Dorigo - C.R. CONI Friuli VG,
c/o Stadio N. Rocco - 34100 Trieste
e-mail: 040418994@iol.it

Segreterie del Convegno:

- A.P. Tarvisiano,
via Romana, 50 - 33018 Tarvisio (Udine)
tel. e fax 0428 2420 www.baraldoluciano.it
- Segreteria Corso di Laurea Scienze Motorie,
Piazza Simonetti, 4 - 33018 Gemona del Friuli (UD)
Tel. 0432 972378 - Fax 0432 983409
sandra.donato@amm.uniud.it

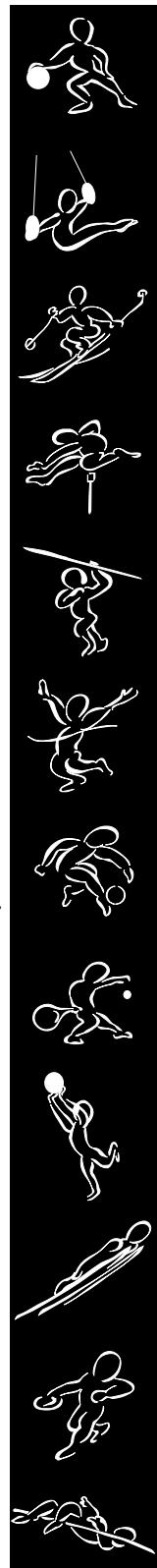
ISCRIZIONI: inviare la fotocopia del versamento sul c/c postale n. 33255365 intestato a: Baraldo Luciano via Romana n. 50 - 33018 Tarvisio (UD) Causale del versamento: iscrizione Convegno 2002.

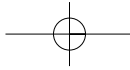
**Informazioni turistiche e soggiorno:
Pro Loco Gemona - tel. 0432 970953**

Si ringrazia:



Tipografia Tarvisiana - 0428 2370





SABATO 23 novembre 2002

9,00 Saluto delle Autorità e introduzione da parte del coordinatore del convegno

1^ PARTE: Lettura Magistrale

9,30 **Pietro Enrico di Prampero** (Presidente del Corso di Laurea in Scienze Motorie - Facoltà di Medicina - Università di Udine)

BILANCI ENERGETICI E LIMITI PRESTATIVI NELLE GARE PROLUNGATE DI CORSA, MARCIA, CICLISMO, NUOTO E SCI DI FONDO

10,30 **Enrico Arcelli** (Consulente Scuola della Sport del CONI e del Centro Studi e Ricerche della FIDAL)

Novità biomediche sulle nuove metodologie d'allenamento nelle gare di resistenza

2^ PARTE: Attualità Tecniche ed esperienze di allenamento nella corsa prolungata e nella marcia top level.

11,15 **Renato Canova**, Direzione Scientifica della FIDAL Roma
Nuove risultanze sull'allenamento della corsa in altura

12,00 **Antonio La Torre**, Scienze Motorie Milano (Nazionale Italiana Atletica Leggera)

Fattori limitanti l'allenamento tecnico e condizionale nella marcia del III millennio

13,00 pausa pranzo

SESSIONE POMERIDIANA

14,30 **Gabriella Paruzzi** (Medaglia d'oro 30 KM SCI FONDO alle Olimpiadi di Salt Lake City 2002)

Aspetti agonistici, psicologici e tattici nelle gare di Sci di Fondo

15,00 **Federico Schena** (Medico della Nazionale Italiana Sci Fondo)

Controlli biomedici nell'allenamento dei Fondisti Azzurri

15,45 **Luigi Sepulcri** (Scienze Motorie Gemona - Preparatore Atletico Snaidero Basket)

Propriocettività e Forza nella prestazione sportiva: esperienze con giocatori di pallacanestro professionisti

16,30 pausa caffè

16,45 **Mario Marella** (Docente Scienze Motorie Firenze e Chieti - Presidente A.I.P.A.C.)

Interferenze tra lavoro prolungato e lavoro intermittente nella preparazione atletica del calciatore

17,30 **Luciano Baraldo** (Scienze Motorie - Gemona) e **Bruno Anzile** (Prep. Atl. Naz. Ita. Coppa del Mondo Sci Alpino)

Metodologia preventiva della specializzazione precoce nell'allenamento dello Sci Alpino

18,15 **Franco Merni**, (Docente Scienze Motorie Università di Bologna - Federciclismo)

Valutazioni delle prestazioni aerobiche nei ciclisti juniores

19,00 Chiusura dei lavori della prima giornata

DOMENICA 24 novembre 2002

9,00 **Claudio Bordon** (Preparatore Atletico del Como Calcio - Serie A italiana)

Valutazione statistica e risultanze pratiche sull'analisi del monitoraggio del carico di lavoro svolto dai calciatori in una partita di serie A

10,30 Tavola rotonda sul tema:

QUALE COMPETENZA PER LA PROGRAMMAZIONE E LA CONDUZIONE DELL'ALLENAMENTO SPORTIVO

Introduzione: Sergio Zanon (Consulente scientifico della Scuola dello Sport del CONI- Roma)

"Moderne strategie dell'Allenamento Tecnico e dell'Allenamento Condizionale: aspetti Pedagogici e Biomedici"

Moderatore: Pietro Enrico di Prampero Presidente Corso di Laurea Scienze Motorie Gemona - Università Udine

Intervengono: Mario Marella, Metodologo FGIC - Coverciano;

Dino Ponchio, Direttore tecnico/organizzativo FIDAL; **Antonio La**

Torre Tecnico Nazionale FIDAL - Marcia; **Enzo Del Forno** Tecnico

Nazionale FIDAL Salto in Alto; **Renzo Pozzo** Scienze Motorie

Gemona; **Renato Canova**, Direzione Scientifica FIDAL; **Claudio**

Bardini, Coordinatore Tecnico S. M. Gemona **Ugo Cauz**,

Coordinatore Tecnico S. M. Gemona; **Silvio Dorigo**, Scuola dello

Sport del CONI-Friuli V.G.; **Giorgio Carbonaro** Direttore Centro

Studi & Ricerche FIDAL; **Giorgio Dannisi** Direttore Nuova Atletica

- Ricerche nello Sport.

Modalità espositive: 30 minuti sono dedicati all'esposizione dell'argomento da parte del relatore e 15' ai chiarimenti e/o alla esemplificazione pratica.

Gli atti del Convegno saranno pubblicati su un testo a cura delle riviste scientifiche

"ATLETICA STUDI"-FIDAL e "NUOVA ATLETICA-Ricerca in Scienze dello Sport".

Gli atti di Convegno del 2001 su "Allenamento della Forza e Trasferimento Tecnico" saranno disponibili presso la segreteria del Convegno a partire dalle ore 8,30 di sabato 23 novembre 2002.

NORME DI PARTECIPAZIONE: numero chiuso a 130 partecipanti. Il Convegno è aperto a: Insegnanti di Educazione Fisica, Tecnici Sportivi, Medici Sportivi, Allenatori e Maestri di sci, tecnici degli sport individuali e di squadra, studenti dei corsi di laurea in Scienze Motorie.

Per gli studenti dei Corsi di Laurea in Scienze Motorie al termine del Convegno sarà rilasciato un attestato valido come credito formativo.

Il costo di iscrizione per tutti i partecipanti è di Euro 50,00 e da diritto ad avere:

- attestato di partecipazione firmato dal proff. Di Prampero;
- cartella con fotocopia di tutti gli interventi dei relatori;
- gadgets universiadi invernali 2003;
- ristoro: tea e caffè nelle pause; buffet alle ore 13 del sabato e della domenica.

Per gli stessi studenti di Scienze Motorie, nel numero limitato di 80, la quota d'iscrizione è ridotta a Euro 15,00

